

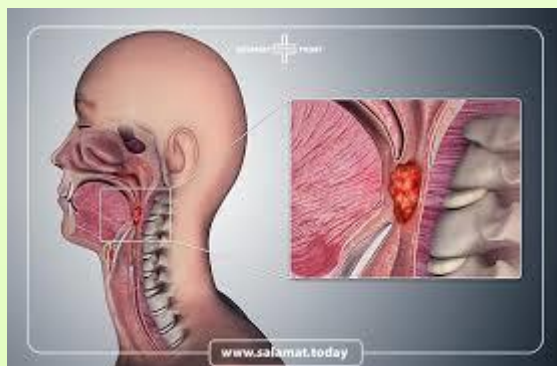




مرکز پژوهش، آموزش درمانی لقمان مکیم

به نام خدا

سرطان حنجره



طراح: سمیرا رضایی

مهر ۱۴۰۳

بهداشت فردی و غذایی خود را برای جلوگیری از ابتلا به عفونت به‌درستی رعایت کنند.

نوشیدنی‌های قنددار را کنار بگذارند.



منبع: کتاب برونر و سودارث چاپ ۲۰۲۲

مشکل در بلعیدن

سختی تنفس

تغییرات در چشایی

تغییرات در بویایی

ایجاد ترشح در پشت حلق

پنومونی

مراقبت های بعد از جراحی سرطان حنجره

به‌طور کلی مراقبت های بعد از جراحی سرطان حنجره که باید با دستورالعمل‌های پزشک متخصص انجام شود شامل موارد زیر است:

درمان تراکتومی

حل مشکل غذا خوردن

برطرف شدن مشکلات بلع

درمان درد در ناحیه گردن

بالا بردن توانایی گفتاری

مراقبت بعد شیمی درمانی

نوشیدن آب کافی داشته باشند.

از رژیم غذایی مناسبی استفاده کنند.

روزانه نیم ساعت پیاده روی داشته باشند.

از مصرف سیگار و الکل پرهیزند.